



Revista Médica Sinergia  
Vol. 6, Núm. 12, diciembre. 2021,  
[e473](#)



<https://doi.org/10.31434/rms.v6i12.743>



[revistamedicasinergia@gmail.com](mailto:revistamedicasinergia@gmail.com)

## Alcoholismo en adolescencia: visión Latinoamericana Alcoholism in adolescents: Latin American vision



<sup>1</sup>Dr. Daniel Boza Díaz

Investigador independiente, San José, Costa Rica

<https://orcid.org/0000-0003-1700-7367>

<sup>2</sup>Dra. Andrea Núñez Chaves

Investigadora independiente, San José, Costa Rica

<https://orcid.org/0000-0002-5643-521X>

<sup>3</sup>Dr. José Alberto Antúnez Oliva

Investigador independiente, San José, Costa Rica

<https://orcid.org/0000-0002-6776-3008>

Recibido  
17/10/2021

Corregido  
01/11/2021

Aceptado  
20/11/2021

### RESUMEN

El alcoholismo es una condición siempre presente en la humanidad, en las sociedades civilizadas; apenas recientemente en la historia de la ciencia comienzan a entenderse las implicaciones del consumo abusivo del alcohol, especialmente desde tempranas edades, representando un problema de salud tanto en plano físico como de salud mental. Se deben tomar en consideración estrategias de control y educación.

**PALABRAS CLAVE:** alcoholismo; adolescencia; madurez; salud; educación; sociedad.

### ABSTRACT

Alcoholism is an ever present condition of humanity, in every civilized society; it is only recently in history of science that it's begun to be understood the implication of abusive alcohol consumption, specially from early stages of life, becoming a health issue in physical matter, as well as in mental health. Strategies for control and education must be taken in consideration.

**KEYWORDS:** alcoholism; adolescence; maturity; health; education; society.

<sup>1</sup>Médico general, graduado de la Universidad de Iberoamérica de Costa Rica (UNIBE). Cód. [MED16975](#). Correo: [dsboza93@gmail.com](mailto:dsboza93@gmail.com)

<sup>2</sup>Médica general, graduada de la Universidad de Iberoamérica de Costa Rica (UNIBE). Cód. [MED16679](#). Correo: [andreaunenez@hotmail.com](mailto:andreaunenez@hotmail.com)

<sup>3</sup>Médico general, graduado de la Universidad de Iberoamérica de Costa Rica (UNIBE). Cód. [MED16686](#). Correo: [jalberto44@hotmail.com](mailto:jalberto44@hotmail.com)



## INTRODUCCIÓN

El uso de alcohol data de los albores de la humanidad; se tienen registros de preparación de sustancias con alcohol en casi todas las culturas del mundo antiguo, aunque el uso y la práctica actuales distan mucho de los usos que se le da a esta sustancia en la actualidad. Dicho esto, se sabe que su consumo ha sido permitido en todas las poblaciones, sin distinciones de clases sociales o grupos etarios.

Los patrones de consumo de alcohol en adolescentes son cualitativamente diferentes a los de otros grupos etarios. Lo anterior es un tema relevante para el proceso salud-enfermedad de adolescentes porque estos se encuentran en un periodo sensible a los efectos nocivos de estas sustancias, lo que puede disminuir su potencial de salud e impactar en el desarrollo y posterior funcionamiento del aparato respiratorio y del sistema nervioso (1).

La temática de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de secundaria adquiere relevancia al dimensionar los riesgos que conlleva para la salud física y mental, el consumo de sustancias psicoactivas, tanto para los colegiales como a su contexto familiar; además de las implicaciones sociales que derivan en deserción escolar, potenciación de la violencia, y afectación de los proyectos de vida para los jóvenes (2).

Según un informe publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2016 murieron más de 3 millones de personas a consecuencia del consumo nocivo de alcohol, lo que representa uno de cada 20 muertes. Más de las tres cuartas partes de esas muertes correspondieron a hombres. En general, el consumo nocivo de alcohol causa más del 5% de la carga mundial de morbilidad (3).

Los autores vinculan el periodo de la adolescencia con el consumo de drogas dado que los múltiples cambios que se viven en esta etapa ponen en riesgo a los adolescentes de experimentar conductas de riesgo. Los cambios que se observan desde el punto de vista biológico son: aceleración del crecimiento y en la forma del cuerpo, desde lo psicológico: una forma diferente de abordar los problemas y de entender la realidad y la vida, que van unidas a las capacidades intelectuales, y desde lo social: se da el establecimiento de relaciones distintas con el grupo de sus iguales y con los adultos, en la búsqueda de un lugar propio en la sociedad, la búsqueda de una identidad personal y grupal y la separación gradual de los padres (4).

En esta revisión se hará central la revisión de datos obtenidos en Costa Rica, así como comparar datos de otros países de Latinoamérica y España, con el objetivo de ganar perspectiva en respecto a la situación actual o al menos un aproximado, tomando en cuenta el desfase de tiempo entre la obtención de los datos y el tiempo presente, y de esta forma desarrollar estrategias que permitan trabajar y resolver el problema. Como se mencionó anteriormente, la problemática debe abordarse desde diferentes ángulos, tomando en cuenta las dimensiones individuales y sociales (familiares) y culturales que generan el paradigma actual.

## MÉTODO

La naturaleza de este artículo es de revisión bibliográfica; se han utilizado publicaciones de diferentes bancos de datos, información obtenida mediante análisis estadísticos e investigaciones de diferentes países de Latinoamérica y España. Se ha hecho hincapié en los datos obtenidos por el IAFA, institución costarricense dedicada, entre

otras, a la investigación y el manejo de datos en respecto a uso, consumo y abuso de sustancias psicoactivas en el país.

## DEFINICIÓN

Las definiciones empleadas en la actualidad bajo el término alcoholismo no se apartan de la que hizo Magnus Huss en 1849. Una de las aceptadas internacionalmente es el término Síndrome de Dependencia del Alcohol, descrito como un trastorno de conducta crónico, manifestado por un estado psíquico y físico que conduce compulsivamente a ingestas excesivas de alcohol con respecto a las normas sociales y dietéticas de la comunidad, de manera repetida, continua o periódica, con el objetivo de experimentar efectos psíquicos que interfieren en la salud y en las funciones económicas y sociales del bebedor (5).

## VISIÓN LATINOAMERICANA

Según datos obtenidos en Ecuador (6), mediante un sistema de encuesta y cuestionarios destinados a evaluar el nivel de conocimientos sobre el tema, el consumo de alcohol está presente en un 52% del total de adolescentes encuestados, con un notable aumento rondando los 15 a 19 años; cabe destacar que en su investigación se hizo ver una importante correlación entre el consumo de los padres de todos los jóvenes que participan.

En México (1) se detecta un promedio de edad de 14.5 años, con más de 500 mil hombres y mujeres siendo partícipes de este estudio; según la indicación de los partícipes, uno de cada 10 adolescentes manifiesta haber consumido alcohol en el último mes al momento de la entrevista (noviembre 2019), y la tercera parte del grupo manifiesta haber hecho un consumo excesivo en este período.

De acuerdo con un estudio de investigación realizado en Cuba, todos los adolescentes

refirieron que consumen bebidas alcohólicas; el 58,4% lo inició con la ingestión de cerveza; el 22% consume una vez por semana; el 88,9% lo hace en bares, discotecas y lugares públicos; el 73,6% refirió a la familia como fuente para obtener información sobre consumo de alcohol. La edad de inicio del consumo en general es entre los 14 y 16 años, con un inicio más temprano en el sexo femenino. Casi la totalidad refirió consumo de alcohol por familiares, se presentó una relación casi similar por amigos o compañeros de la escuela y la totalidad conocen los efectos indeseables del alcohol (7).

En Colombia se realiza una investigación que toma datos de diferentes municipios y ciudades; como instrumento desarrollan un cuestionario de 4 preguntas, que abordan el tema de forma simple. El estudio reveló que el 70% de la muestra total había consumido alcohol al menos una vez en la vida (72% hombres, 67 % mujeres), el 55.7 % en el último año (56.7% hombres, 54.8% mujeres), el 38.8% en el último mes (39.5% hombres, 38.3 % mujeres) y el 18.9 % en la última semana (19.5% hombres, 18.3% mujeres). Cabe aclarar que estos datos fueron tomados y ordenados para enero del 2018 (8).

Datos obtenidos por una investigación en Chile, específicamente de un grupo de estudiantes de educación secundaria técnica (9) con una muestra está compuesta por 2116 estudiantes regulares de entre 14 y 18 años, frente a la ingesta de alcohol identifica un consumo en el 35,6% de la población escolar, siendo un 34,2% correspondiente a los hombres y un 37% a las mujeres.

Se menciona una investigación en España (10), específicamente en la región de Alicante, en que se entrevistan mediante cuestionarios a estudiantes; Los resultados obtenidos muestran que los participantes presentan una edad promedio de 13.6 años, el género que predominó fue el femenino

(55.8%); así mismo se observó que la mayoría de los alumnos de secundaria que participaron en el estudio (40.9%) pertenecían al segundo año de secundaria, seguido por los participantes de tercer año (32.3%) y posteriormente los adolescentes de primer año (26.8%). La edad de inicio en el consumo de alcohol reportado por los participantes fue en promedio 11.9 años, y la bebida alcohólica que reportaron con mayor preferencia es la cerveza (95.3%).

El 9.2% de los adolescentes participantes en el estudio presentan consumo excesivo ocasional de alcohol, observándose proporciones más altas en hombres (6.2%) que en mujeres (3.0%). También se identificó que los estudiantes de 15 años de edad (18.5%) fueron quienes presentaron proporciones más altas de consumo excesivo ocasional, seguido de los que tienen 14 años de edad con un 3.7%.

A continuación, se exponen los datos obtenidos en la V Encuesta Nacional sobre Consumo de Sustancias Psicoactivas en Población de Educación Secundaria (2018) (11).

De acuerdo con los resultados de esta encuesta, la sustancia de efecto psicoactivo

más consumida por la población de educación secundaria es el alcohol etílico. Por el carácter lícito de su comercialización, los productos que contienen alcohol etílico apto para el consumo humano hacen del etanol la droga consumida por mayor cantidad de personas.

Se organizan datos sobre niveles de prevalencia, como descritos en la **tabla 1**.

Los niveles de prevalencia en consumo de bebidas alcohólicas tienden a aumentar en los tres periodos de análisis. Además, se observa un aumento en el consumo tanto en hombres como en mujeres. Aunque el comportamiento de consumo de ambos sexos se ha incrementado desde la última encuesta, el caso de la población femenina es merecedor de observancia, pues este segmento de la población escolarizada supera a la contraparte masculina en los tres periodos de prevalencia, por lo que podrían presentarse problemáticas futuras en este sector. La edad promedio de inicio en el consumo de alcohol fue de 12.7 años (12.6 en hombres, 12.9 en mujeres). Una edad menor a la obtenida en el último estudio de 2015.

Período de consumo	Población	Año		
		2012	2015	2018
Alguna vez en la vida	Hombres	51.6%	48.9%	68.9%
	Mujeres	55.8%	50.6%	70.9%
	<b>Total</b>	<b>53.7%</b>	<b>49.7%</b>	<b>69.9%</b>
En el último año	Hombres	35.3%	34.0%	41.7%
	Mujeres	37.7%	34.7%	46.5%
	<b>Total</b>	<b>36.5%</b>	<b>34.4%</b>	<b>44.1%</b>
En el último mes	Hombres	20.0%	19.0%	26.9%
	Mujeres	20.3%	20.0%	27.1%
	<b>Total</b>	<b>20.2%</b>	<b>19.5%</b>	<b>27.0%</b>

**Fuente.** V Encuesta sobre Consumo de Sustancias Psicoactivas en Población de Educación Secundaria, 2018

## DISCUSIÓN

De acuerdo con todos los datos obtenidos y estudiados, se puede apreciar una tendencia general hacia el alza del consumo de esta sustancia; según el estudio en cada país se toman en cuenta variantes particulares, sin embargo, en esta revisión se hace el enfoque específicamente en el acto del consumo, sin adentrar en aspectos como el abuso, el uso de drogas de forma concomitante, o la relación directa entre el consumo por familiares y el consumo en los estudiados. Se decidió mencionar estos aspectos porque a pesar de no ser el objeto de estudio, es necesario tener en cuenta que estos factores siempre influyen de forma directa y son por lo tanto aspectos ineludibles en el estudio del alcoholismo como condición patológica.

Actualmente el alcoholismo se maneja como parte de un número de enfermedades asociadas al abuso de sustancias (DSM-5), y en especial esta sustancia es de manejo esencial por ser seguramente la sustancia más fácil de obtener, y porque su consumo, en un marco muy simple del pensamiento social, es tolerado, e incluso fomentado.

El alcoholismo conlleva, tarde o temprano, a diferentes complicaciones, las que suelen ser crónicas y difíciles de tratar; alteraciones neurológicas como neuropatía periférica, demencia alcohólica, o lesiones degenerativas del cerebro, médula espinal o cerebelo; trastornos digestivos como hepatitis o cirrosis hepática, úlcera gastroduodenal; hipertensión arterial, infarto del miocardio y cardiomiopatías; disfunción sexual, trastornos cognitivos y de la conducta; patologías psiquiátricas (patología dual); entre otros (5).

La adolescencia es la etapa de la vida de paso de la infancia a la edad adulta del ser humano y constituye un periodo transicional. Dicha etapa es un periodo idóneo para la adopción de hábitos y actitudes, especialmente en el uso de sustancias

adictivas que posteriormente pueden permanecer en la adultez, si no son bien manejadas, y llegan a afectar la salud del individuo y la sociedad (6).

Respecto a los factores sociales que pueden influir en el incremento del consumo de alcohol, al menos en Costa Rica, en el documental de “La cultura del guaro” y en el documental de “La cultura del guaro 40 años después”, se visualiza que el consumo de bebidas alcohólicas en Costa Rica se caracteriza por tener un alto involucramiento con patrones culturales propios del diario vivir (11).

En ese sentido, el consumo de bebidas alcohólicas, principalmente la cerveza, se transforma en un acompañamiento indispensable para las diversas actividades o festividades sociales en las que nos desenvolvemos como individuos. Desde la celebración de un “baby shower”, matrimonios, divorcios, quince años, según el desempeño de los equipos de fútbol, festividades patronales, si hace frío o calor, etc., todas estas actividades se consideran como excusa para el consumo de productos alcohólicos (11).

Ese patrón de conducta es exhibido por lo general por personas adultas, sin embargo, son el ejemplo para seguir de las personas menores de edad, quienes han visto en el consumo de alcohol un ritual de paso para convertirse en niño o niña a hombre o mujer. Los resultados de las encuestas del IAFA permiten visualizar como, al acercarse a la mayoría de edad, una mayor cantidad de jóvenes se inician o muestran patrones de consumo más regulares de bebidas alcohólicas (11).

## CONCLUSIONES

El cuerpo actualizado de datos es claro: existe un imperante de consumo, normalizado y tolerado del alcohol, y este patrón se extiende a nuestra población vulnerable. Es necesario tomar medidas en



este respecto, para disminuir estos números y prevenir las muchas consecuencias negativas en nuestra sociedad.

Los programas impartidos a niños y jóvenes desde edades tempranas, encaminados a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, se han constituido en importantes herramientas para retrasar y/o disminuir el consumo. Algunas evaluaciones a programas preventivos, propiamente enfocados en las influencias sociales y alternativas al consumo de drogas, han presentado mejores resultados en temas como la toma de decisiones y autoestima.

En el país, el IAFA imparte el programa Aprendo a Valerme por Mi Mismo (AVPMM) en coordinación con el Ministerio de Educación Pública, el cual, tiene dentro de sus objetivos desarrollar y reforzar habilidades para la vida. En ese sentido, la OPS (2001) ha señalado que estos programas basados en habilidades para la vida dan buenos resultados contribuyendo a retrasar el inicio del consumo de sustancias, y otras conductas de riesgo como las relaciones sexuales en menores de edad (11).

La venta de bebidas alcohólicas es una actividad comercial con gran incidencia en los patrones de consumo y de comportamiento en la población, sin embargo, como actividad lucrativa que es, la mercantilización, promoción, publicidad, etc., de los productos es inevitable. No obstante, como se establece en la legislación nacional (Ley N°9047, Ley de regulación y comercialización de bebidas con contenido alcohólico), se prohíbe el consumo de bebidas alcohólicas a menores de edad, así como también, cualquier intento por parte de las distribuidoras o comercializadoras de dirigir la publicidad a esta población (11).

La presente revisión se realiza con el objetivo en mira de hacer un llamado de atención, y nuevamente enfocar los esfuerzos en disminuir estas conductas,

mediante estrategias como la mencionada anteriormente (generación de políticas), así como una fuerte campaña educativa para todos los niveles.

**Los autores declaran no tener conflicto de interés.**

## REFERENCIAS

1. González-Bautista, Emmanuel et al. Factores sociales asociados con el consumo de tabaco y alcohol en adolescentes mexicanos de poblaciones menores a 100 000 habitantes. Salud Pública de México [online]. v. 61, n. 6 [Accedido 18 Setiembre 2021], pp. 764-774.
2. Mendez-Ruiz Martha Dalila, Ortiz-Moreno Gerardo Abdiel, Eligio-Tejada Ivett Adriana, Yáñez-Castillo Brenda Guadalupe, Villegas-Pantoja Miguel Ángel. Percepción del riesgo y consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria. Aquichan [Internet]. 2018 Dec [cited 2021 Sep 18]; 18(4): 438-448.
3. Góngora GO, Gómez VYE, Ricardo OMA, et al. Comportamiento del alcoholismo en adolescentes. Acta Med Cent. 2019;13(3):315-327.
4. Alvarez-Aguirre A., Del Campo-Navarro A., Medina Quevedo P. Consumo de alcohol en adolescentes: Un análisis de género. Eureka Monográfico, vol. 18 (M): pp 100-115.
5. Pons Delgado SV, Delgado Labrada VE, González Sábado R, Gutiérrez Santisteban E, Oliva Magaña Md. Nivel de conocimientos sobre alcoholismo en adolescentes de riesgo a través de una intervención educativa. RM [revista en Internet]. 2017 [citado 18 Sep 2021];, 21(3):[aprox. 14 p.].
6. Macías Ferreira Karina, Vences Ubillus Mariela Auxiliadora, Mendoza Cedeño Isaac Geovanni, Briones Bermeo Narciza Paulina, Mera Leones Francisco Bolívar. Educational intervention for the prevention of alcoholism in adolescents in Ecuador schools. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2020 Feb [citado 2021 Sep 18]; 24(1): 86-95.
7. Enriquez VS, Fernández VAT, Rueda MVJ. Consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes del Área IV del municipio de Cienfuegos. Medisur. 2017;15(2):217-228.
8. Roig Castro IS, María Soler Y, Pérez Rosabal E, Pérez Rosabal R, Soler Sánchez KR. Programa educativo para favorecer conocimientos sobre alcoholismo en adolescentes. RM [revista en Internet]. 2017 [citado 18 Sep 2021];, 21(3):[aprox. 11 p.].

9. Morales J, Tuse-Medina R, Carcausto W. Consumo de alcohol y drogas ilícitas en adolescentes preuniversitarios. *Rev Cubana Med Gen Integr.* 2019;35(3):1-16.
10. Ibarra-Mora, J., Ventura Vall-Llovera, C., & Hernández-Mosqueira, C. (2019). Hábitos de vida saludable de actividad física, alimentación, sueño y consumo de tabaco y alcohol, en estudiantes adolescentes chilenos. *Sportis. Scientific Journal of School Sport, Physical Education and Psychomotricity*, 5(1), 70-84.
11. V Encuesta Nacional sobre consumo de sustancia psicoactivas en población de Educación Secundaria, 2018 / Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia, Área Técnica, Proceso de investigación. --[1a. ed.]-- Costa Rica: IAFA, 2019.89 p.: il., col.